

Walk(ing) & Fun

Kirstin Graul und
Simone Walther GbR

Das Wohlfühlprogramm für Ihre Fitness & Gesundheit

HOME

ÜBER UNS

Das Trainer-Duo
Fotogalerie

ANGEBOT

Walking
Nordic Walking
Laufen
Termine
Kurspreise

KONTAKT

LINKS

IMPRESSUM



Home

Die Bezeichnung unserer Homepage ist für uns Programm.

Wir halten es für ideal Nordic Walking, Walking und Laufen miteinander zu kombinieren. Im Mittelpunkt sollten neben der eigenen Leistung auch persönliche Ziele, eine Herausforderung aber vorallem Spaß, Fitness und Gesundheit stehen. Es kommt bei Sportarten immer darauf an, mit welcher Intensität man etwas tut. Unser Motto: Jeder nach seinen Möglichkeiten, denn Bewegung ist gesund und macht Spaß. Es ist unser Anliegen, dass Sie Freude und Spaß an der Bewegung haben, ob im Einzel- oder Gruppentraining.

Wir sehen uns hoffentlich bald!